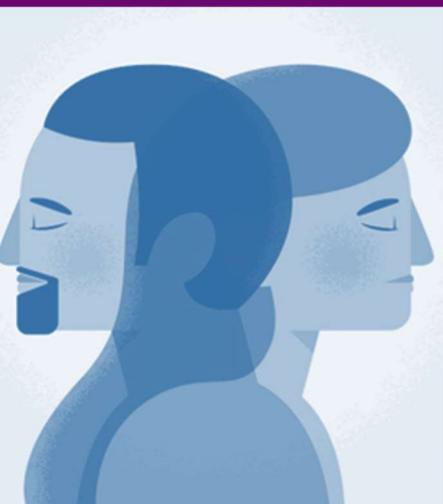




Relatório Final de Execução



Câmara Municipal de Cantanhede



Ficha Técnica do Documento

Título: Região de Coimbra, com Igualdade – Relatório Final de Execução.

Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

Equipa de Intervenção: XZ Consultores. 

Cofinanciado por:



Índice

I. Introdução	4
II. Metodologia.....	5
III. Plano de Ação.....	6
IV. Evidências da Execução do Projeto	15

Índice de Tabelas

Tabela 1 - Reuniões Realizadas.....	7
Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local.....	7
Tabela 3 - Ações de Formação	8
Tabela 4 - Ações de Sensibilização	11
Tabela 5 - Workshops.....	11
Tabela 6 - Ações de capacitação	12
Tabela 7 - Produtos a elaborar	13
Tabela 8 - Debate	13
Tabela 9 - Taxas de execução e participação do plano de ação.....	14
Tabela 10 - Evidências da execução de projeto.....	19

I. Introdução

O presente documento configura o Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Cantanhede, no âmbito do Programa Região de Coimbra, Com Igualdade.

O município de Cantanhede, tendo por base o PMIND, assumiu o compromisso e responsabilidade quanto à realização das ações previstas para 2023, englobando a vertente interna e externa, orientada pelos princípios chave da ENIND da territorialização, da interseccionalidade e da promoção das parcerias.

A execução do PMIND reflete um conjunto de objetivos estratégicos definidos nos três Planos de Ação da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2018-2021, Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica 2018-2021 e Plano de ação de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 2018-2021) e no Plano de ação para a prevenção e o combate do tráfico de seres humanos 2018 – 2021.

Posto isto, este Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação reporta o estado final de execução do Plano (relação entre os indicadores e as metas estabelecidas), assim como, eventuais irregularidades ou situações que possam ter comprometido o cumprimento das metas inicialmente indicadas.

II. Metodologia

A fim de promover uma implementação eficaz dos planos, foi adotada uma metodologia de participação ativa, de modo a que existisse o envolvimento das entidades parceiras e da população em geral. A execução deste foi composta, maioritariamente, por ações online, no entanto, conforme solicitação do município ou pertinência de realização, existiram, também, ações presenciais. Desta forma, foi permitido uma melhor conciliação e maior adesão dos envolvidos, integrando o princípio chave de “ninguém pode ficar para trás” contextualizado pela Agenda 2030, que pretende eliminar todo e qualquer obstáculo estrutural à igualdade entre homens e mulheres, em território nacional.

Para inscrição nas ações/ atividades em formato online, foi utilizada a plataforma Google Forms, fornecendo dados quanto aos/às inscritos/as do município. Nas ações presenciais, a informação dos/as participantes foi recolhida através de folhas de presença, elaboradas pelo município.

Ao longo do processo de implementação, foram realizadas três etapas de aferição de progresso, visando a análise de obstáculos a este e averiguação de métodos de abranger e incluir um maior número de participantes nas ações.

Por fim, foram analisados os resultados de cada município e expostos neste relatório final de execução.

III. Plano de Ação

O plano de ação do Município de Cantanhede inclui uma vertente interna, referente à intervenção na estrutura de cada um dos municípios da CIM da Região de Coimbra, e uma vertente externa, referente à intervenção ao nível territorial, mais precisamente a políticas sociais, prevenção e combate às várias formas de violência, educação e juventude, urbanismo, mobilidade e segurança, cidadania e participação, mercado de trabalho, entre outras.

De forma a sintetizar os resultados da execução do plano, nas seguintes tabelas, apresentamos a concretização das reuniões previstas no projeto, informação sobre a criação da EIVL e respetivas reuniões da equipa, assim como o plano de ação com as subactividades discriminadas por dimensão, ponto de situação, com as respetivas taxas de realização $[(N^{\circ} \text{ de atividades realizadas} / N^{\circ} \text{ de atividades totais}) * 100]$ e de participação $[(N^{\circ} \text{ de atividades com participantes do município} / N^{\circ} \text{ de atividades realizadas}) * 100]$.

Nota: Para os cálculos da taxa de realização e taxa de execução, são consideradas, apenas, as atividades previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Cantanhede.

Reuniões Realizadas

As duas reuniões previstas já foram realizadas.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Data de realização	Participantes do município
1. Reunião Inicial com o Município	1h30	1/ municipal	30 de março	Dr.ª Célia Lima Dr.ª Ana Paula Bastos Dr.ª Anabela Roque
2. Reunião Final com o Município	1h30	1/ municipal	31 de maio	Dr.ª Célia Lima Dr.ª Ana Paula Bastos Dr.ª Anabela Roque

Tabela 1 - Reuniões Realizadas

Equipa para a Igualdade na Vida Local

A equipa para a Igualdade na Vida Local já foi criada e neste momento já realizou 2 das reuniões previstas no PMIND.

EIVL	Reuniões realizadas
Sim	2

Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local

Ações de Formação

As 4 ações de formação previstas foram realizadas, obtendo uma taxa de execução de 100%, das quais Cantanhede esteve presente em 3, obtendo uma taxa de participação de 75%.

Todas as ações de formação estão previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Cantanhede.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ação de Formação em IGND destinadas a dirigentes.	Sim	4h	3 /Intermunicipal	3, 4 e 6 de abril 9h às 13h 4ª edição	Sim	3 de abril 4 de abril 6 de abril 16 de maio	Online	- - 1 -
2. Ação de Formação dirigida a recursos humanos em IGND.	Sim	4h	2/intermunicipal	17 de abril e 4 de maio 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril 4 de maio	Online	- -
3. Ações de alfabetização digital de mulheres adultas.	Sim	4h	2/intermunicipal	8 de maio das 9h00 às 13h00 8 de maio das 14h00 às 18h00	Sim	8 de maio	Online	1
4. Promover ações de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH.	Sim	6h	1 intermunicipal	29 de maio 9h00 às 12h30 e das 14h às 16h30	Sim	30 de maio	Online	1
Taxa de execução		100%	Taxa de participação	75%				

Tabela 3 - Ações de Formação

Ações de Sensibilização

Todas as ações de sensibilização do plano de ação estão presentes no PMIND, que se coadunam com as do projeto, tendo sido todas executadas, onde Cantanhede garantiu uma taxa de participação em 30,7% nas ações realizadas.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da Igualdade entre Homens e Mulheres.	Sim	4h	1 /municipal	28 de abril, 3, 5, 10, 12 e 17 de maio 14h às 17h	Sim	28 de abril	Online	1
2. Ações de Sensibilização/informação dirigidas às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar.	Sim	3h	1 /municipal	3, 10 de abril e 8 de maio 2 ações por dia 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	5 de maio	Online	-
3. Ações de sensibilização e capacitação sobre a estereotipia de género dirigidas a estudantes e encarregados/as de educação.	Sim	3h	1 /municipal	9, 16, 19, 23, 26,30 de maio 9h30 às 12h30	Sim	23 de maio	Online	-
4. Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões.	Sim	3h	1 /municipal	17 de abril 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril 11 de maio	Online	- 1
5. Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores.	Sim	3h	1 /municipal	19, 24, 26 e 31 de maio e 2 e 7 de junho	Sim	19 de abril 17 de maio	Presencial Online	60 1

				14h às 17h				
6. Promover sessões de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica.	Sim	3h	1 /municipal	26 de abril 14h às 17h	Sim	26 de abril	Online	-
7. Ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB (1 por município).	Sim	3h	1 /municipal	21 e 28 de abril, 2, 5, 12 e 15 de maio 9h30 às 12h30	Sim	15 de maio	Online	-
8. Ações de sensibilização e informação sobre as diversas formas de orientação sexual dirigidas à comunidade educativa.	Sim	3h	1 /municipal	18 de abril 9h30 às 12h30 5 de maio 14h às 17h	Sim	18 de abril 21 de abril	Online	- -
9. Ações de sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas da OIEC.	Sim	3h	1 /municipal	27 e 28 de abril e 2 de maio 14h às 17h	Sim	2 de maio	Online	-
10. Promover ações de sensibilização dirigidas à direção de recursos humanos do tecido empresarial local.	Sim	3h	1 /municipal	4, 5 e 9 de maio 14h às 17h	Sim	4 de maio	Online	-
11. Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's.	Sim	3h	1 /municipal	11, 12 e 16 de maio 14h às 17h	Sim	16 de maio	Online	-
12. Ações de sensibilização dirigidas a profissionais na área da saúde, desmistificando preconceitos.	Sim	3h	1 /municipal	18, 19 e 23 de maio 14h às 17h	Sim	18 de maio	Online	1
13. Ações de sensibilização para jovens sobre o TSH.	Sim	2h	1 /municipal	25, 26 e 30 de maio 14h às 17h	Sim	25 de maio	Online	-

Taxa de execução	100%	Taxa de participação	30,7%
-------------------------	------	-----------------------------	-------

Tabela 4 - Ações de Sensibilização

Workshops

Os dois workshops, também previstos no PMIND, foram realizados, 100% de taxa de execução, nos quais o município de Cantanhede garantiu a sua participação.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina".	Sim	4h	1/intermunicipal	18 de abril 9h00 às 13h00	Sim	18 de abril	Online	3
2. Workshop na área da Violência Doméstica.	Sim	6h	1/intermunicipal	27 de abril 9h00 às 12h30 e 14h00 às 16h30	Sim	27 de abril	Online	3

Taxa de execução	100%	Taxa de participação	100%
-------------------------	------	-----------------------------	------

Tabela 5 - Workshops

Ações de Capacitação

As duas ações de capacitação previstas, no plano de ação e no PMIND, foram executadas, nas quais Cantanhede participou em metade.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Capacitação para pessoal docente e não docente e das equipas técnicas em IGND.	Sim	3h	1 /municipal	11 de abril 9h30 às 12h30	Sim	11 de abril e 19 de maio	Online	- -
2. Ações de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória.	Sim	3h	1 /municipal	2, 3 e 31 de maio 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	8 de maio 12 de junho	Online	- 1
Taxa de execução	100%	Taxa de participação	50%					

Tabela 6 - Ações de capacitação

Produtos a elaborar

Os produtos estão em fase final de elaboração, sendo que o Folheto Informativo se encontra já finalizado. Relativamente à elaboração do deste, foram apresentados seis temas, dos quais, de acordo com o interesse dos municípios, foram reduzidos a quatro: Violência doméstica; Liderança feminina; Igualdade de Género e Não Discriminação; Comunicação Não Violenta.

Destas temáticas, o município de Cantanhede manifestou interesse no tema **Comunicação Não Violenta**, tal como indicado na tabela.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Temática
1. Criação de um Guia com recomendações para um reforço da representação entre Homens e Mulheres (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município).	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	A decorrer	-	Digital	-
2. Criar guia de orientação para a utilização de linguagem inclusiva (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município)	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	A decorrer	-	Digital	-
3. Folheto Informativo: tema a escolher pelo Município.	Não	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	31 de maio	Digital	Comunicação Não Violenta

Tabela 7 - Produtos a elaborar

Debate

O debate não foi realizado.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
Debate Público- tema a escolher pelo Município - pelo menos um debate por Município.	3h	1 /municipal	A definir pelo Município	Não			

Tabela 8 - Debate

Atividades (Total)

Taxa de execução	100%
Taxa de participação	47,6%

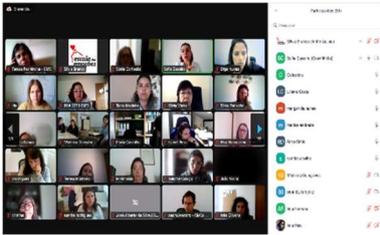
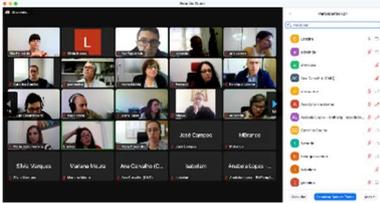
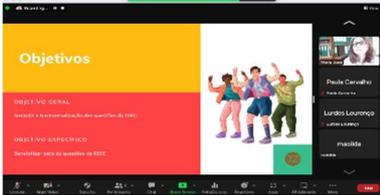
Tabela 9 - Taxas de execução e participação do plano de ação

Verifica-se que, as atividades decorreram conforme o previsto, com taxa de execução de 100% e uma taxa de participação total do município nas atividades realizadas de 47,6%.

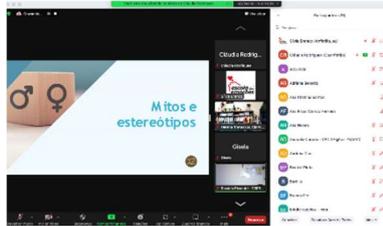
Destacamos com 3 participantes cada, os *workshops para capacitação e promoção do empreendedorismo e da Liderança Feminina e na área da Violência Doméstica*, realizados online e a *sessão de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores* realizada de forma presencial no município que reuniu 60 participantes.

Relativamente ao calendário de ações, este foi sofrendo algumas alterações ao longo da execução do plano, no entanto, foram garantidas as condições para o cumprimento da totalidade das ações, mantendo o mesmo formato de divulgação das medidas e partilha dos dados de acesso.

IV. Evidências da Execução do Projeto

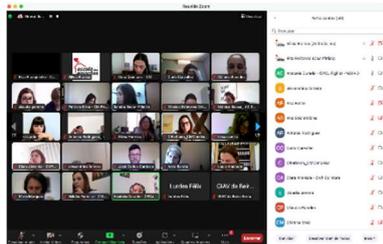
Ação de Formação em IGND destinada a Dirigentes	
	Link de acesso: https://youtu.be/ByzpfYPJYtE
Ação de Capacitação para pessoal Docente e Não Docente e das equipas técnicas em IGND	
	Link de acesso: https://youtu.be/6BRSykGMNzM
Ação de Formação dirigida a Recursos Humanos em IGND	
	Link de acesso: https://youtu.be/acD4XhIEArI
Ação de sensibilização e informação sobre OIEC dirigidas à comunidade educativa	
	Link de acesso: https://youtu.be/0sja1JsQep0

Sessão de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica



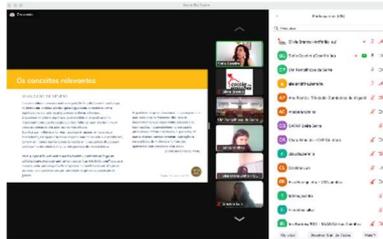
Link de acesso:
<https://youtu.be/vkL9dFC3K2o>

Workshop na área da Violência Doméstica



Link de acesso:
https://youtu.be/V64melui_sE e
<https://youtu.be/5HMfn751ML8> (manhã e tarde)

Ação de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da Igualdade entre Homens e Mulheres



Link de acesso:
<https://youtu.be/YddFvqfzOwM>

Ação de Sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas OIEC



Link de acesso:
<https://youtu.be/ImFbaqAHVLY>

Ação para mulheres adultas de Alfabetização digital



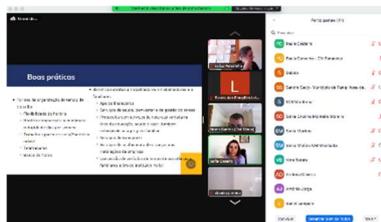
Link de acesso:
<https://youtu.be/s2w9X3R-ME4>

Ação de sensibilização dirigida à direção de recursos humanos do tecido empresarial local



Link de acesso:
<https://youtu.be/iVL7I9Jl-Lg>

Ação de Sensibilização/informação dirigida às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar



Link de acesso:
<https://youtu.be/USQYWgPWp-A>

Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões



Link de acesso:
<https://youtu.be/6fN7dHvkr-8>

Ação de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB



Link de acesso:
<https://youtu.be/mhIFsBQsuSs>

Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's



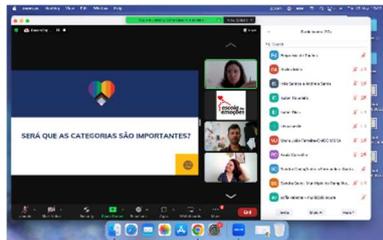
Link de acesso:
<https://youtu.be/Ls9xxhOzm0g>

Sessão de informação para estilos de vida saudável junto de seniores



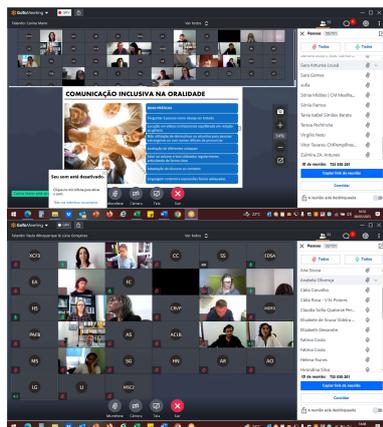
Link de acesso:
<https://youtu.be/JVsvELJfcI0>

Ação de sensibilização dirigida a profissionais da saúde, desmistificando preconceitos



Link de acesso:
https://youtu.be/ZzZ3_0-dcEI

Ação de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória



Esta ação não se encontra disponível online.

Ação de sensibilização para jovens sobre TSH

Ação de sensibilização para Jovens sobre TSH Attendees [GoToMeeting](#)

Summary

Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID
mar 26, 2023 5:52 da tarde	057' 13 seconds	111	8-628-886-211

Details

Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
Bruno Carvalho		7:23 da tarde	8:42 da tarde	79
Bruno e Mariana Silva		7:26 da tarde	7:27 da tarde	6
Bruno e Adriana Sousa		7:27 da tarde	8:42 da tarde	81
CLCSP 427 (Angélica Soares Aguiar)		7:28 da tarde	8:42 da tarde	87
Fra Romalinho		7:28 da tarde	8:42 da tarde	78
Maria Julia Ferreira (CM Coimbra)		7:28 da tarde	7:29 da tarde	24
Sora Mendes CM Coimbra		8:02 da tarde	8:42 da tarde	170
Toni		8:02 da tarde	8:42 da tarde	1
Yara		8:54 da tarde	7:42 da tarde	48
Angela Oliveira	gera@consulubem.pt	7:28 da tarde	8:42 da tarde	87
Angela Oliveira	gera@consulubem.pt	8:02 da tarde	8:42 da tarde	170

Devido a uma falha na plataforma não ficou gravada a sessão. Segue como evidência o Excel extraído da plataforma utilizada para a sessão, plataforma Go toMeeting.

Ação de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH



Ação da formação para profissionais das organizações da sociedade (fenómeno GoToMeeting)

Summary

Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID
mar 26, 2023 8:41 da tarde	01:02 minutos	18	951-951-917

Details

Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
Angela Oliveira		7:45 da tarde	7:47 da tarde	106
Angela Oliveira		7:45 da tarde	7:47 da tarde	106
Bernardo Paulo		7:23 da tarde	8:24 da tarde	131
Carla Gonçalves		8:02 da tarde	8:24 da tarde	82
Célia Silva (Município de Pampilhosa da Terra)	celia.silva@cmpt.pt	7:23 da tarde	8:24 da tarde	100
Clara Romalinho		7:23 da tarde	8:24 da tarde	100
Fra		7:28 da tarde	8:24 da tarde	123
Henrique e Maria de Célia		8:57 da tarde	8:24 da tarde	167
Joana Araújo		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Maria Julia Ferreira (CM Coimbra)		7:24 da tarde	8:24 da tarde	100
Marlene Sousa e Mariana Silva		8:02 da tarde	8:24 da tarde	114
Paula		7:28 da tarde	7:29 da tarde	1
Silvia		8:58 da tarde	8:24 da tarde	164
Toni		8:58 da tarde	8:24 da tarde	223
Yara		8:42 da tarde	8:24 da tarde	171
Yara		8:58 da tarde	8:24 da tarde	86
Yara		8:58 da tarde	8:24 da tarde	86
Angela Oliveira	gera@consulubem.pt	8:41 da tarde	10:22 da tarde	221

Link de acesso:
<https://transcripts.gotomeeting.com/#/s/dc7ab894e81486661fee153d6ded98d3d00828967e573b60f4b470670b8b2532>

Tabela 10 - Evidências da execução de projeto

