



ESCOLA DE NATAÇÃO | REGIME LIVRE | HIDROGINÁSTICA | GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO | CARDIO-FITNESS | INDOOR CYCLING | HIDROMASSAGEM | SAUNA

Escola de Natação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	25,46 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	19,10 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	38,18 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	28,63 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	31,81 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	25,46 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	19,10 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	15,90 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	25,46 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	22,27 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

Aula de Hidroginástica	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas (mensalidade 2x/semana)	38,18 €
Aulas (mensalidade 1x/semana)	28,63 €
Aulas de Hidroginástica em Horário Verde	
Aulas (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	25,46 €
Aulas (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	22,27 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição				
Taxa de Inscrição (anual)		7,64 €		
Até 59 anos, inclusive				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	31,81 €	38,18 €	47,54 €	
Cartão Mega-Health	34,01 €	38,97 €	47,73 €	
Cartão Hydro-Mega-Health	36,56 €	39,94 €	48,13 €	
A partir dos 60 anos				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	25,46 €	31,81 €	41,20 €	
Cartão Mega-Health	27,21 €	32,46 €	41,36 €	
Cartão Hydro-Mega-Health	29,26 €	33,27 €	41,72 €	

- **Cartão Total-Fitness: Utilização de CFM.**
- **Cartão Mega-Health: Utilização de CFM e RL.**
- **Cartão Hydro-Mega-Health: Utilização de CFM, RL e Squash.**

NATGYM

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	27,21 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	7,64 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	34,01 €

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	10,83 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,27 €
Bolas por 1 hora	0,64 €

Regime Livre – Natação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,55 €
10x1 hora	20,37 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	1,91 €
10x1 hora	15,28 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	5,79 €
Emissão da 2ª Via	5,79 €