



Escola de Natação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	26,91 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	20,18 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	40,35 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	30,26 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	33,62 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	26,91 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	20,18 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	16,80 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	26,91 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	23,53 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

Aula de Hidroginástica	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas (mensalidade 2x/semana)	40,35 €
Aulas (mensalidade 1x/semana)	30,26 €
Aulas de Hidroginástica em Horário Verde	
Aulas (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	26,91 €
Aulas (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	23,53 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição				
Taxa de Inscrição (anual)		8,07 €		
Até 59 anos, inclusive				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	33,62 €	40,35 €	50,24 €	
Cartão Mega-Health	35,95 €	41,18 €	50,44 €	
Cartão Hydro-Mega-Health	38,64 €	42,21 €	50,87 €	
A partir dos 60 anos				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	26,91 €	33,62 €	43,54 €	
Cartão Mega-Health	28,75 €	34,31 €	43,71 €	
Cartão Hydro-Mega-Health	30,92 €	35,16 €	44,09 €	

- **Cartão Total-Fitness:** Utilização de CFM, GL e IC.
- **Cartão Mega-Health:** Utilização de CFM, GL, IC e RL.
- **Cartão Hydro-Mega-Health:** Utilização de CFM, GL, RL, Squash e IC.

NATGYM

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	28,75 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,07 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	35,95 €

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	11,45 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,35 €
Bolas por 1 hora	0,67 €

Regime Livre – Natação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,69 €
10x1 hora	21,53 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	2,02 €
10x1 hora	16,14 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	6,12 €
Emissão da 2ª Via	6,12 €