

Desde que foi criado em setembro de 2023

Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal já prestou apoio a centenas de famílias



A Câmara Municipal de Cantanhede faz um balanço positivo do trabalho realizado pelo Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI), criado em setembro do ano passado. Terminado o projeto CuidIn, em junho de 2023, uma referência a nível nacional no âmbito dos cuidadores informais, a autarquia entendeu criar o GMACI, que se tem revelado uma iniciativa de grande impacto e que “tem prestado um grande contributo aos cuidadores informais do concelho”.

“O balanço é positivo, com centenas de famílias beneficiadas. O nosso compromisso é dar continuidade a este trabalho, manter o acompanhamento e capacitar os cuidadores de forma descentralizada nas 14 freguesias do Município”, sublinhou a vereadora da Ação Social e Saúde, Célia Simões. Até ao momento, o Município de Cantanhede tem referenciados 764 cuidadores informais no concelho, tendo sido realizados, desde janeiro até ao momento, 759 atendimentos. O gabinete criou Grupos de Ajuda Mútua para apoiar e dignificar os cuidadores informais, através de uma rede integrada de capacitação e qualificação e tem-se dedicado a criar respostas que visam o voluntariado para apoiar as múltiplas necessidades dos cuidadores. Outro dos serviços passa pela informação e aconselhamento dos cuidadores informais, atendimento psicossocial e formação psicoeducativa.

Uma dessas formações dirigidas aos cuidadores informais interessados do concelho de Cantanhede, começa já no próximo mês de novembro, com o apoio do Centro de Competências de Envelhecimento Ativo.

Esta formação gratuita visa capacitar num curto espaço de tempo os cuidadores informais para situações práticas do quotidiano e abordará, ao longo de sete horas, várias temáticas essenciais

à prestação de cuidados.

“Nutrição e Alimentação”, “Cuidados com a Higiene Oral”, Cuidados com a Mobilidade”, Cuidados com a Audição e a Visão” e “Prevenção de Quedas” são algumas das temáticas abordadas. Os interessados devem inscrever-se até dia 20 de setembro, na Junta de Freguesia da sua área de residência.

O cuidador informal pode ser atendido presencialmente todas as segundas-feiras, entre as 09h30 e as 12h30, na Divisão da Ação Social e Saúde do Município, na Casa Francisco Pinto, ou através do número 910 807 060.

Recorde-se, a propósito, que a Câmara Municipal de Cantanhede viu ser-lhe atribuído o selo de mérito do Movimento Cuidar dos Cuidadores informais, no âmbito da 3.ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais.

Esta distinção, referente ao biénio 2023/2024, deveu-se à adoção das melhores práticas e medidas de apoio em benefício do indivíduo que acompanha e cuida da pessoa de forma permanente, nomeadamente através do Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal.