

Na sexta-feira, dia 27 de setembro

Uma centena de idosos de Cantanhede participaram no Encontro Europeu de Desporto Sénior



Mais de uma centena de idosos do concelho de Cantanhede juntaram-se na sexta-feira, na Praça Dr. Casimiro Matias, no Município de Almeida, distrito da Guarda, para participar no Encontro Europeu de Desporto Sénior.

No encontro os idosos participaram num conjunto variado de atividades, começando com a visita ao mercadinho de rua, onde os visitantes tiveram oportunidade de degustar e comprar diversos produtos típicos da região. De seguida, foi feito o percurso pelas históricas muralhas da cidade, onde desfrutaram de uma caminhada ao ar livre.

Já no palco, os seniores tiveram uma mega-aula de ginástica sénior com ritmos musicais diversos, dinamizada por vários professores que combinaram diversas tarefas físicas, como a mobilidade, flexibilidade, aeróbica e trabalho de força. Depois deste momento seguiu-se a cerimónia protocolar de boas-vindas pelo presidente da Câmara Municipal de Almeida, José Monteiro Machado.

O programa contou um Desfile Olímpico das comitivas, pelas ruas históricas de Almeida. As comitivas desfilaram por ordem alfabética, sendo que Almeida foi a primeira e foram acompanhadas por uma guarda de honra do Grupo de Reconstituição Histórica do Município de Almeida e um grupo de concertinas.

Os participantes reuniram-se para um almoço no Picadeiro D'el Rey, com produtos típicos de várias regiões do país.

O evento culminou com a cerimónia de encerramento, antes do regresso, onde se celebrou este dia repleto de convívio e atividade física.

NOTÍCIA

1 outubro 2024
DCIPT

