

## Convívio Sénior da Felicidade juntou cerca de duas centenas de pessoas em Cantanhede



Cerca de 200 pessoas participaram, na terça-feira, 25 de março, no Convívio Sénior da Felicidade, uma iniciativa dos “Encontros Seniores. Envelhecer com Dignidade!”, em parceria com o projeto CLDS 5G Cantanhede, promovida pela Divisão de Ação Social e Saúde do Município de Cantanhede.

Esta iniciativa realizou-se no salão da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede que gentilmente cedeu o seu espaço para que todos os presentes pudessem disfrutar de uma tarde marcada por momentos de confraternização, alegria e música.

Tendo como principal objetivo valorizar as vivências de cada participante, os grupos comunitários seniores foram desafiados a apresentar uma canção previamente preparada, com uma letra alusiva às culturas, aos costumes e às tradições das Freguesias/Uniões de Freguesia presentes.

O Convívio Sénior da Felicidade, além de promover as memórias culturais de cada freguesia, sublinhou a importância da integração social da população sénior na comunidade. Este evento fomentou a partilha de experiências e fortaleceu laços entre todos os envolvidos, destacando o seu papel crucial e ativo na comunidade.

Foi ainda criado e exposto um “Mural da Felicidade”, que resultou das ideias partilhadas nas diversas sessões previamente dinamizadas com todos. Para reforçar o objetivo desta atividade, todos os presentes puderam apreciar e adquirir alguns trabalhos de arte através do “Mercado do Centro de Convívio Professora Maria Emília – Vila Nova”.

Estas iniciativas favorecem o bem-estar emocional dos participantes, estimulando a sua autoestima, proporcionando momentos de interação, combatendo o isolamento social e o sentimento de solidão.

# NOTÍCIA

26 março 2025  
DCIPT

