

12.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

**Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal foi distinguido**

O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI) do Município de Cantanhede recebeu uma Menção Honra na categoria VIDA + Participação, no âmbito do Prémio Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro 2025. Este prémio visa reconhecer e destacar iniciativas inspiradoras, que promovam um envelhecimento ativo, saudável e integrado e melhorem a qualidade de vida na região Centro. O anúncio foi feito esta quarta-feira, 10 de dezembro, no Convento São Francisco, em Coimbra, no decorrer do 12.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro e pelos consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture. Segundo a vereadora da Ação Social da Câmara de Cantanhede, Célia Simões, “é sempre gratificante ter o reconhecimento das políticas municipais concretizadas nesta área”, e no caso concreto do GMACI, “vem sublinhar a importância que Município de Cantanhede dá aos cuidadores informais”. De resto, só no primeiro semestre de 2025, o Gabinete acompanhou 1.810 pessoas que cuidam de alguém de forma permanente. “O Município de Cantanhede tem vindo a dinamizar um conjunto de projetos dedicados à população sénior, uma franja populacional mais vulnerável e que, por isso, requer um acompanhamento de maior proximidade”, complementou. Criado em setembro de 2023, o GMACI tem-se revelado uma iniciativa de grande impacto na área dos cuidados informais, oferecendo apoio personalizado à comunidade e disponibilizando um conjunto de soluções e/ou benefícios em prol do cuidador informal do concelho de Cantanhede. Também o Campeonato VirtuALL, promovido pela AD ELO – Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego recebeu uma Menção Honrosa na categoria REDE +.