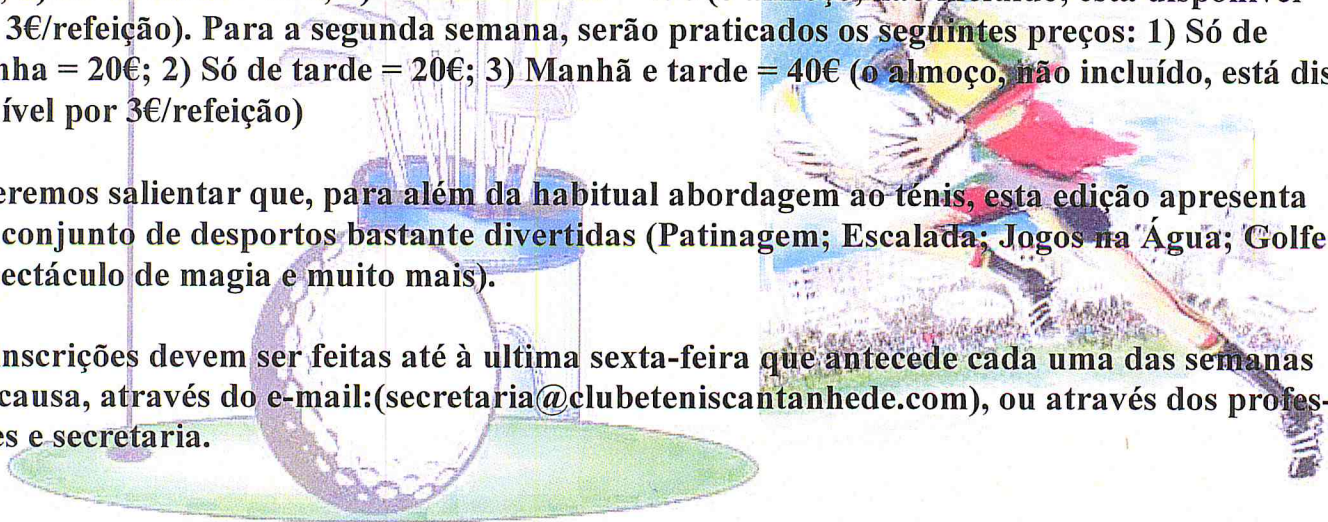


O Clube Escola de Ténis de Cantanhede vai promover, durante as férias de Natal (de 17 a 28 de Dezembro), duas semanas de actividades desportivas, recreativas e culturais para os mais jovens (dos 6 aos 18 anos de idade). O custo será para a primeira semana: 1) Só de manhã = 25€; 2) Só de tarde = 25€; 3) Manhã e tarde = 45€ (o almoço, não incluído, está disponível por 3€/refeição). Para a segunda semana, serão praticados os seguintes preços: 1) Só de manhã = 20€; 2) Só de tarde = 20€; 3) Manhã e tarde = 40€ (o almoço, não incluído, está disponível por 3€/refeição)

Queremos salientar que, para além da habitual abordagem ao ténis, esta edição apresenta um conjunto de desportos bastante divertidas (Patinagem; Escalada; Jogos na Água; Golfe; Espectáculo de magia e muito mais).

As inscrições devem ser feitas até à última sexta-feira que antecede cada uma das semanas em causa, através do e-mail:(secretaria@clubeteniscantanhede.com), ou através dos professores e secretaria.



Horário das férias desportivas

De 17 a 28 de Dezembro de 2012



Férias Desportivas – Semana de 17 a 21 Dezembro 2012

1ª
S
E
M
A
N
A

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Golf Infantil	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Golf Infantil	Ténis	Torneio das Férias Desportivas
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 12h00min	Jogos de Água	Ping Pong	Ténis	Caça ao tesouro	
12h00min 12h45min	Caça ao tesouro debaixo de água	Futebol	Ténis	Caça ao tesouro	

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
14h00min 15h00min	Jogos sala	Cinemateca	Jogos sala	Expressão plástica	Aquecimento
15h00min 16h30min	Ténis	Ténis	Ténis	Ténis	Torneio das Férias Desportivas
16h30min 17h00min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
17h00min 18h00min	Ténis de Relva	Jogos populares	Patinagem	Spongeball	

Férias Desportivas – Semana de 24 a 28 Dezembro 2012

2ª
S
E
M
A
N
A

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Natal	Golf Infantil	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Natal	Golf infantil	Ténis	Torneio das Férias Desportivas
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Natal	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 12h00min	Jogos na água	Natal	Ténis	Caça ao tesouro	
12h00min 12h45min	Pólo aquático	Natal	Ténis	Caça ao tesouro	

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
14h00min 15h00min	Jogos de sala	Natal	Espectáculo de magia	Cinemateca	aquecimento
15h00min 16h30min	Ténis	Natal	Ténis	Ténis	Torneio das Férias Desportivas
16h30min 17h00min	Pausa para lanche	Natal	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
17h00min 18h00min	Speedmington e Ténis de relva	Natal	Ping pong / Futebol	Jogos populares	

