

AÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____ C.P.: _____
MORADA: _____ LOCALIDADE: _____
TELEF.: _____ ATIVIDADE PROFISSIONAL: _____
HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____
ENTIDADE: _____
ASSINATURA _____

AÇÃO DE FORMAÇÃO



“Monitor GIRA-VOLEI: NÍVEL I”

PRELETORES:

Professor Carlos Prata

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V. – Responsável da Formação na FPV;
- Licenciado em Desporto e Educação Física;
- Ex - Seleccionador Nacional Masculino e Feminino;
- Treinador de Nível III.



Professor Leonel Salgueiro

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V. – Coordenador Nacional do Projeto Gira-Volei;
- Licenciado em Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP) – Opção de Alto Rendimento em Voleibol;
- Treinador nível III;
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional;
- Responsável pelo Campeonato Nacional de Voleibol de Praia.



ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DE COIMBRA
CLUBE DE VOLEIBOL DA TOCHA - TOCHA

AÇÃO DE FORMAÇÃO MONITORES GIRA-VOLEI



Com a colaboração de:



INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo, destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos onde, através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2 DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Ação de Formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

OBJETIVOS

- ✓ Apresentar o Projeto Gira-Volei;
- ✓ Apresentar a competição Gira-Volei;
- ✓ Apresentar uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ✓ Contribuir para a melhoria do processo.

PROGRAMA PREVISTO

Dia 28 de fevereiro de 2013

18H00 ⇒ Receção dos participantes

18H30 ⇒ Teoria

- ✓ “Apresentação e caracterização do Projeto Gira-Volei”

19H15 ⇒ Teoria

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ✓ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

19H45 ⇒ Prática

- ✓ “Sessão prática sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI”

21H00 ⇒ Encerramento e Entrega de Diplomas

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL: Escola EB 2/3 S. João Garcia Bacelar
- Tocha

TEÓRICA: Sala de reuniões

PRÁTICA: Pavilhão da Escola

DATA: 28 de fevereiro de 2013

ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

✉ Clube Voleibol da Tocha

Rua da Escola João Garcia Bacelar
3060 - 708 Tocha

📧 cvtochamail.com

☎ 965878964

📠 231442753

Data limite de inscrições:

26 de fevereiro de 2013