



Desporto Escolar

# formação

## Basquetebol



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



DGEstE  
Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares



## OBJETIVO

Dotar os Professores do grupo-equipa 110 - 1.º ciclo dos grupos, 260 - Educação Física 2.º ciclo e 620 - Educação Física 3.º ciclo e secundário, com grupo-equipa de basquetebol, de ferramentas organizativas e de planeamento, no sentido de se rentabilizarem os recursos existentes na escola, bem como melhorar a qualidade da intervenção ao nível dos aspetos técnicos e táticos do jogo.

## LOCAL E DATAS

O local da formação será em Cantanhede, dias **27/28/29 e 30** de Junho de 2013, nas instalações do Pavilhão Municipal os Marialvas e Pavilhão Desportivo da Escola Secundária de Cantanhede.

DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DO DESPORTO ESCOLAR

### **Formação acreditada no âmbito do Desporto Escolar - Basquetebol - Nível Elementar**

27 a 30 de Junho de 2013 - Cantanhede  
CCPFC /ACC – 73985

A Escola Nacional de Basquetebol e a Divisão do Desporto Escolar, promovem uma ação de formação contínua para professores, com o tema “**Nível Elementar de Basquetebol**”.

Trata-se duma formação com um formato inovador.

A formação terá um primeiro momento de trabalho em Pavilhão e um segundo momento em que os formandos serão integrados num workshop/Clinic Internacional de Formação “Cidade Cantanhede”.

### **CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

- 1.º Professores com grupos-equipas de Basquetebol do Desporto Escolar\*
- 2.º Professores de Educação Física (dos grupos de recrutamento 260 e 620) \*
- 3.º Professores do 1.º ciclo (grupo de recrutamento 110)\*

\*Além dos critérios acima definidos será considerada a ordem de inscrição

### **FORMADORES**

#### **José Salgueiro**

Professor Ed. Física, Formador da Escola Nacional Basquetebol, Diretor Técnico Regional.  
Treinador de basquetebol Grau III, ex selecionador nacional.

#### **Eurico Brandão**

Professor Ed. Física, Formador da Escola Nacional Basquetebol, Coordenador Técnico de Clube.  
Treinador de basquetebol Grau III, ex selecionador nacional.

### **INSCRIÇÃO**

A inscrição realizada não garante a participação na ação de formação. Irá posteriormente receber uma mensagem de confirmação.

Inscrições até dia 20 de junho de 2013.

### **CONTATOS**

[jorge.rafael@dge.mec.pt](mailto:jorge.rafael@dge.mec.pt)

Tel:213936819

clica nos cantos para virar a página

## Programa

### Quinta - 27 de junho

# Quinta

- 09.00** Local: Pavilhão  
Recepção  
Técnica/tática ofensiva-Bloqueios Directo e Indirecto
- 10.00** Local: Pavilhão  
Transição Defesa Ataque O ensino do Jogo a partir do Ressonância Defensivo
- 11.00** Intervalo / Deslocação Auditorio Municipal Cantanhede
- 11.30** Cerimónia de Abertura
- 11.45** Planeamento para uma equipa do Desporto Escolar durante um ano lectivo
- 13.00** Almoço
- 15.00** Local: Pavilhão  
Jogo por posições (2 e 4)
- 17.00** Local: Pavilhão  
Jogo por posições (1, 3 e 5)
- 19.00** Encerramento

### Sexta - 28 de junho

# Sexta

- 09.00** Local: Pavilhão  
Transição Defesa Ataque 2x1 e 3x2
- 10.00** Local: Pavilhão  
Jogo por posições (2 e 4 +1)
- 12.00** Local: Pavilhão  
Jogo por posições (1, 3 e 5 +1)
- 13.00** Almoço
- 15.00** Local: Pavilhão  
Jogo 4x4+1
- 16.00** Local: Pavilhão  
Transição Defesa Ataque 4x3 e 5x4
- 17.00** Local: Pavilhão  
Aplicação dos conceitos e conclusão da I Parte do Workshop
- 19.00**

## Programa do Clinic Cantanhede 2013

Sábado - 29 de junho

# Sábado

08.00 Recepção/Abertura

09.15 Marco Ramondino I  
O Passe: Propostas de ensino e aplicação técnica / tática

10.30 António Perez  
Situações de aplicação técnico/táticas do drible em jogo, para jogadores exteriores

11.45 David Conrady I  
Ataque, bloqueio nas costas

13.00 Almoço/Lunch

15.15 Tony Jasick I  
Lançamento: exercícios para o sucesso

16.30 Mário Gomes.  
Contra -Ataque: conceitos e aplicação

17.45 Marco Ramondino II  
propostas de ataque para equipas de formação

19:00 Encerramento dos trabalhos

Domingo - 30 de junho

# Domingo

09.15 David Conrady II  
Técnica individual

10.30 Tony Jasick II  
Defesa: proposta de progressão e aplicação da defesa individual

11.45 Marco Ramondino III  
Construção do ataque a partir do bloqueio nas costas

13.00 Almoço/Lunch

15.00 Auditório  
António Perez  
Estratégias de comunicação do treinador

16.00 Tony Jasick III  
Propostas de movimento ofensivos por conceitos

17.00 David Conrady III  
A zona perfeita

18.00 Encerramento da ação de formação