

# Ficha de Inscrição

Clinic Internacional "Formação"

Preencher com letra maiúscula e legível.

**Programa Nacional de Reciclagem de Treinadores - 2014**  
Inscrições via Postal (enviar para a F. P. B. / AC ENB) ou no local

Nome \_\_\_\_\_ TDT/CTD N° \_\_\_\_\_ Grau \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_ Cód. Postal: \_\_\_\_\_  
Localidade: \_\_\_\_\_ Telef: \_\_\_\_\_  
email: \_\_\_\_\_ N° Contribuinte: \_\_\_\_\_

### Custo da Inscrição (inclui tshirt, dvd e pasta):

- 40 Euros (para inscrições feitas até 25 de Junho)
- 50 Euros (para inscrições após 25 de Junho)
- 25 Euros - Sócios ANTB (com quota de 2014), até 25 de Junho
- 15 Euros - Seleccionadores Regionais e Formadores Regionais
- Extra 'refeições' (almoços, dias 28 e 29) » +10 Euros
- Extra 'alojamento' (na Escola) » +10 Euros

Também pode efectuar a sua inscrição, até ao dia 25 de Junho, enviando um email para [catiamota@fpb.pt](mailto:catiamota@fpb.pt), escrevendo "Clinic Internacional Formação" no Assunto e indicando o seu primeiro e último nome; se for esta a sua opção, preencherá a ficha no local, efectuando o pagamento por cheque (**NÃO SE ACEITAM PAGAMENTOS EM NUMERÁRIO**).

**FORMAS DE PAGAMENTO:** cheque, vale postal e transferência bancária (obrigatório enviar comprovativo à ENB)

Junto envio cheque n° (endossado à FPB) sobre o banco \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_ €

**NIB para transferência bancária: 0036.0427.9910.1413.4202.4**

**Morada para envio: F. P. B. - Rua da Madalena, N° 179, 2°, 1149-033 Lx**

## CLINIC FORMAÇÃO

O Clinic internacional Cidade de Cantanhede 2014, para os treinadores de Portugal, é um momento de formação e reflexão.

Esta ação destina-se a todos os treinadores de basquetebol, mais especificamente aos treinadores de Formação. O Clinic tem como objetivo principal, aprofundar e abordar temáticas consideradas essenciais ao desenvolvimento dos treinadores de formação.

Os preletores convidados e os temas selecionados, adequam-se a estas preocupações.

Procurámos um perfil de formadores que se enquadram nos objetivos do Clinic e capazes de transmitir conteúdos técnicos/táticos e físicos, devidamente diagnosticados como críticos e que requerem, a nosso ver, uma maior atenção dos treinadores de formação.

Os treinadores, hoje, acedem facilmente a informação e conhecimento. O desafio será filtrar essa informação e utilizar a mais adequada no trabalho com os atletas.

No Clinic poderão ouvir e confrontar as propostas dos treinadores.

A programação aborda diversas áreas: ao nível do desenvolvimento das capacidades físicas – Lorena Torres; para transmitir experiências concretas do trabalho que realizam nos seus clubes, com jovens do minibasquete e jovens jogadoras, os treinadores Fernando Xavier e Tatiana Iourtaeva; para os temas técnicos/táticos, dois treinadores de escolas de formação diferentes, o catalão Carles Duran e o sérvio Milos Obranic.

Julgamos estarem reunidas todas as condições para que este Clinic seja mais um êxito, esperando que todos os participantes possam sentir-se satisfeitos.

Jorge Fernandes  
Diretor da ENB



# CLINIC INTERNACIONAL DE FORMAÇÃO 2014

# CANTANHEDE

## 28 e 29 de Junho

### Pavilhão "Os Marialvas"

Prelectores:

Carles Duran

Lorena Torres-Ronda

Milos Obrenovic

Tatiana Iourtaeva

Xavier Silva

Direcção técnica do Clinic:  
Ricardo Vasconcelos



## sábado

08:15 / 10:00 Recepção / Abertura

10:15 / 11:30 **Milos Obrenovic**

Transição ofensiva e continuidade no ataque

11:45/ 13:00 **Carles Duran**

Técnica individual ofensiva jogadores exteriores

13:00 / 15:00 Almoço

15:00/ 16:15 **Milos Obrenovic**

Transição defensiva

16:30 / 17:45 **Tatiana Iourtaeva**

Técnica e tática individual do jog. interior de formação

18:00 / 19:15 **Carles Duran**

Defesa jogadores exteriores

## domingo

09:00 / 10:15 **Lorena Torres**

Treino físico condicional no campo de basquetebol

10:30 / 11:30 **Xavier Silva**

Técnica individual ofensiva (apetrechar para jogar nos minis)

11:45 / 13:00 **Milos Obrenovic**

Construção da defesa a partir do 4:4

13:00 / 15:00 Almoço

15:00 / 16:15 **Lorena Torres**

Treino específico de agilidade para o basquetebol

16:30 / 17:45 **Carles Duran**

O lançamento, o passe e respetiva relação do timing de jogo

17:45 Encerramento



### Carles Duran

Treinador Superior de Espanha

Formador da FEB

Treinador do Juventud Badalona - formação

Treinador Adjunto de Seniores Juventud Badalona com os treinadores

- Aito Garcia Reneses

- Sito Alonso

- Miquel Nolis

CB Prat - Joventut - sub 20

- Campeão LEb Plata 2013/2014 Campeão



### Tatiana Iourtaeva

Ex-jogadora:

- Dinamo de Moscovo

- Vagos

Treinadora em Portugal:

- Grupo Desportivo da Gafanha (da Nazaré) - Aveiro

- Clube dos Galitos - Aveiro

- Seleccionadora Regional de Aveiro



### Milos Obrenovic

Formador da Federação Sérvia de Basquetebol

2009-2012 - BC Sloboda Uzice Treinador principal 1ª Liga Sérvia.

2010 - Treinador adjunto da seleção masculina de sub-17 no Campeonato Mundial da FIBA de Sub 17 na Alemanha.

2010-2011 - Treinador adjunto dos Sub 18, no Campeonato Europa que decorreu na Polónia.

2012 - Treinador adjunto dos Sub 16, no Campeonato Europa que decorreu na Lituânia.

2013 - Treinador do BC Varda-HE Visegrad, na 1ª Liga da Bósnia.



### Lorena Torres-Ronda

Professora de Ciências da Actividade Física e Desporto |

Professora em Ciências do Desporto | INEFC, Espanha \*

Doutorada em Ciências da Actividade Física e Desporto | Sports Science PhD

\* Mestre em Alto Rendimento Desportivo (COE), Madrid, Espanha | Performance Desportiva (força e condicionamento)

\* Mestrado Profissional de Alto Rendimento em Desportos Colectivos (Mastercede, sistema Byomedic, FC Barcelona) | Mestrado em Rendimento em Desportivos Colectivos

\* Membro do grupo de investigação "Sistema Complexo do Desporto", INEFC, Universitat de Barcelona

\* Preparadora Física | Força e condição física do treinador



### Xavier Silva

Treinador de Grau III desde 2004

Formador de Grau I

1998/2000 - Campeão 1ª Divisão

2008/2009 - Vencedor da Taça Nacional Sub 16

2000/2001 - Campeão da Proliga, como Treinador Adjunto

Atualmente - Coordenador Técnico do IEJOTA



contactos

Telef.: 218 815 822

email: [catiamota@fpb.pt](mailto:catiamota@fpb.pt)