

Escola de Natação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	23,31 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	17,48 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	34,96 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	26,22 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	29,13 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	23,31 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	17,48 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	14,56 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	23,31 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	20,39 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	34,96 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	26,22 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	23,31 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	20,39 €

Musculação e Cardio-Fitness, ou Indoor Cycling

Taxa de Inscrição	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Até 59 anos, inclusive	
Mensalidade 2x/semana	29,13 €
Mensalidade 3x/semana	34,96 €
Mensalidade 5x/semana	43,70 €
Utilização Avulsa	8,73 €
A partir dos 60 anos	
Mensalidade 2x/semana	23,31 €
Mensalidade 3x/semana	29,13 €
Mensalidade 5x/semana	37,87 €
Utilização Avulsa	5,83 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição			
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €		
Até 59 anos, inclusive			
Mensalidade	2 x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	29,13 €	34,96 €	43,53 €
Cartão Mega-Health	31,14 €	35,68 €	43,70 €
Cartão Hydro-Mega-Health	33,47 €	36,57 €	44,07 €
A partir dos 60 anos			
Mensalidade	2 x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	23,31 €	29,13 €	37,72 €
Cartão Mega-Health	24,91 €	29,72 €	37,87 €
Cartão Hydro-Mega-Health	26,79 €	30,46 €	38,20 €

- **Cartão Total-Fitness: Utilização de CFM, GL e IC.**
- **Cartão Mega-Health: Utilização de CFM, GL, IC e RL.**
- **Cartão Hydro-Mega-Health: Utilização de CFM, GL, RL, Squash e IC.**

Ginástica Localizada

Taxa de Inscrição	
Taxa de Inscrição (anual)	6,99 €
Até 59 anos, inclusive	
Mensalidade 2x/semana	26,22 €
A partir dos 60 anos	
Mensalidade 2x/semana	20,39 €

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	9,92 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,17 €
Bolas por 1 hora	0,58 €

Regime Livre – Natação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,33 €
10x1 hora	18,65 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	1,75 €
10x1 hora	13,99 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	5,30 €
Emissão da 2ª Via	5,30 €

Sauna e Hidromassagem – A utilização **gratuita** das instalações da **Sauna** e **Hidromassagem** implicam a utilização de qualquer um dos restantes serviços disponíveis nas Piscinas Municipais de Cantanhede mediante o respetivo pagamento dos mesmos. A utilização da sauna e da hidromassagem são efetuadas mediante uma **marcação prévia** com antecedência de **30 minutos a 24 horas** de forma a preparar e verificar as condições de acesso e funcionalidade do equipamento. O tempo máximo de utilização é de **30 minutos**.