

PR4

CNT

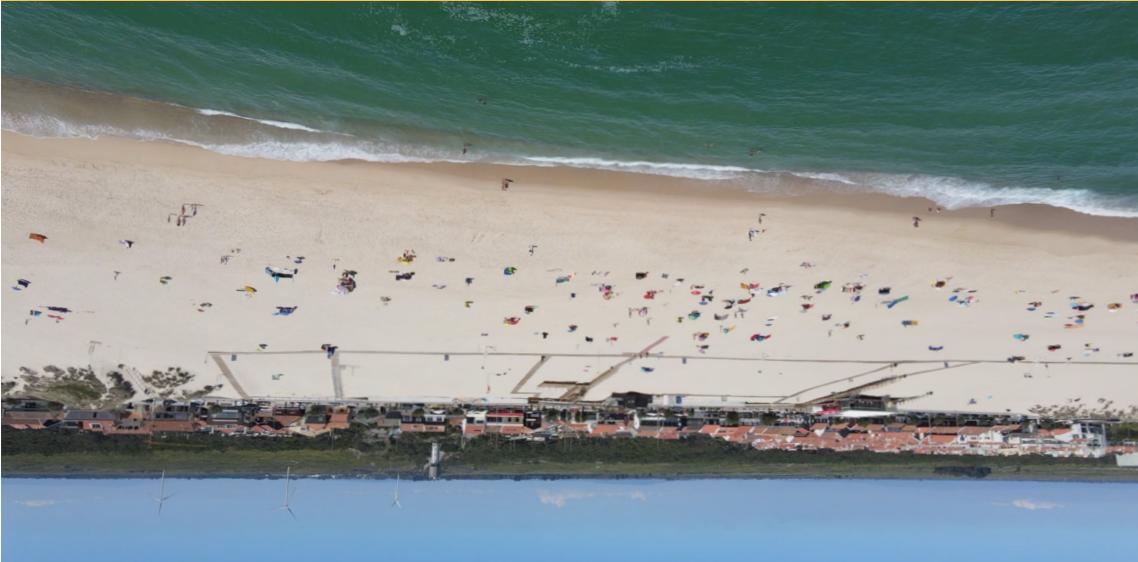
## ROTA DAS AREIAS DOURADAS

PATRIMÓNIO CULTURAL, FAUNA E FLORA  
CULTURAL HERITAGE, FAUNA AND FLORA

5,9km

4km

CIRCULAR



PR3

CNT

## ROTA DO CALCÁRIO

THE LIMESTONE ROUTE  
INTERPRETATIVE AND EDUCATIONAL

10km

4km

CIRCULAR

PR2

CNT

## ROTA DA VINHA

LANDSCAPE AND CULTURAL HERITAGE  
INTERESSO PAISAGÍSTICO E CULTURAL

4km

CIRCULAR

PR1

CNT



ROTAS  
ROUTES

Cantanhede  
Município

1ª Edição, Março 2022



MUNICÍPIO DE CANTANHEDE



Visite-nos também em  
[WWW.CM-CANTANHEDE.PT](http://WWW.CM-CANTANHEDE.PT)

Cantanhede  
Município

EXPERIÊNCIAS  
MARCANTES EM  
TODOS OS SENTIDOS

OUTSTANDING EXPERIENCES IN EVERY WAY



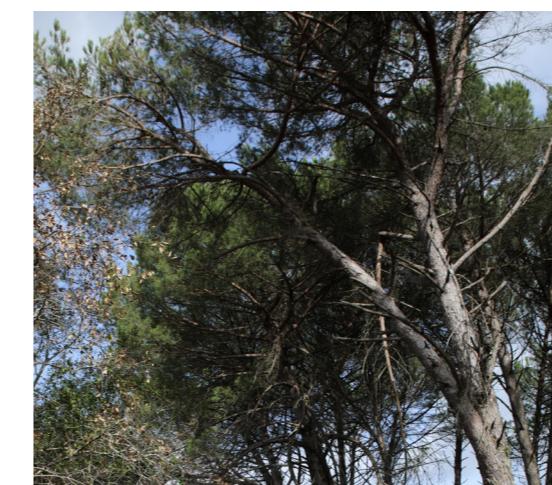
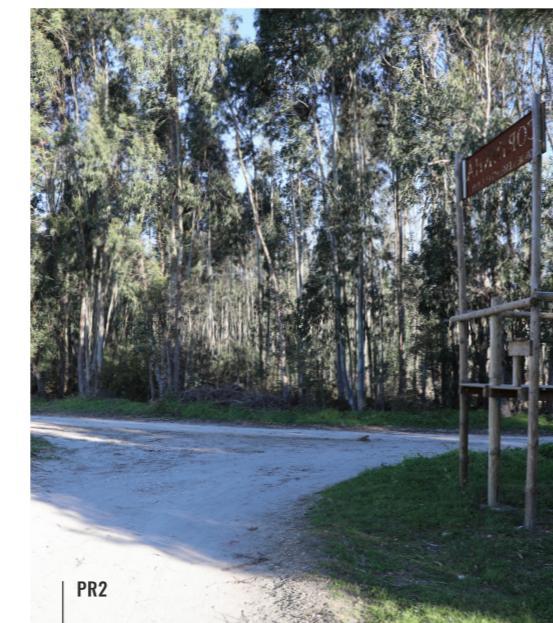
PT

PR2

## ROTA DA VINHA

A Rota da Vinha é um pequeno percurso circular desenvolvido num total de 14 km entre vinhas do concelho de Cantanhede, na Região Demarcada da Bairrada.

O seu elevado interesse paisagístico e cultural faz dela um produto dinâmico pela associação ao ciclo vegetativo da vinha, permitindo ao visitante vivenciar as diversas fases desta atividade centenária, desde as vindimas de outono, à poda e empa no inverno, à floração na primavera e à chamada “poda verde” no verão. Esta experiência sensorial, num quadro paisagístico moldado por mãos experientes, pode ser enriquecida com a visita a adegas tradicionais, onde é possível degustar vinhos oriundos de um *terroir* de exceção, com predominância dos produzidos a partir da muito aclamada casta autóctone Baga.



PR3

## ROTA DO CALCÁRIO

A Rota do Calcário, de percurso circular, com cerca de 10 km de extensão, tem um cariz eminentemente interpretativo e educativo e pretende valorizar o contributo que a exploração da pedra calcária teve na economia local e na moldura da paisagem rural das freguesias de Ançã e Portunhos/Outil.

Comummente designada por “Pedra de Ançã”, o calcário de Cantanhede desempenhou um papel determinante na história da escultura portuguesa durante os séculos XIV, XV e XVI e tem contribuído, desde então, de forma consistente, para o desenvolvimento económico, artístico e patrimonial de toda a região, enquanto matéria-prima com qualidades arquitetónicas (cantaria) e esculturais muito particulares.



PR4

## ROTA DAS AREIAS DOURADAS

A Rota das Areias Douradas é um percurso pedestre circular com cerca de 5,9 km de extensão. Desenvolve-se na Zona Dunar da Praia da Tocha, tendo como maiores referências a Arte-Xávega e toda a riqueza patrimonial ligada à pesca tradicional, o ambiente florestal envolvente e a diversidade da fauna e flora.



EN

PR2

## THE VINEYARD ROUTE

The Vineyard Route is a small, circular route stretching 14 km through the vineyards of the municipality of Cantanhede, in the Bairrada Demarcated Region.

The surrounding landscape and cultural value of this route make it a dynamic product, given its connection to the growth cycle of grapevines, allowing visitors to experience the various stages of this centuries-old activity, from harvesting in the autumn to pruning and tying up in the winter, flowering in spring, and “summer pruning”. This sensorial experience, set against a backdrop shaped by experienced hands, can be enriched by a visit to traditional wine cellars, where the wines from this exceptional *terroir* can be sampled, especially those produced from the much acclaimed native grape variety known as Baga.

PR3

## THE LIMESTONE ROUTE

Limestone Route is a circular route, about 10 km in length, chiefly intended as an interpretive and educational activity and is a testimony to the importance limestone exploitation had in the local economy, and in shaping the countryside across the civil parishes of Ançã and Portunhos/Outil.

Commonly termed “Ançã stone”, limestone from Cantanhede played a key role in Portuguese sculpture during the 14th, 15th and 16th centuries. Since then, it consistently contributed to the economic, artistic and patrimonial development of the entire region, as a raw material with very particular qualities used in stonemasonry and sculpture.

PR4

## THE GOLDEN SANDS ROUTE

The Golden Sands Route is a circular pedestrian route about 5.9km long. It is developed in the Dune Zone of the Tocha Beach, having as major points of interest the Xávega-Art and the entire heritage linked to traditional fishing, the surrounding forest environment and the diversity of fauna and flora.



Mais informação detalhada sobre rotas e percursos em:  
More detailed information about walking routes at:  
[WWW.CM-CANTANHEDE.PT](http://WWW.CM-CANTANHEDE.PT)