



ESCOLA DE NATAÇÃO | REGIME LIVRE | HIDROGINÁSTICA | GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO | CARDIO-FITNESS | INDOOR CYCLING | HIDROMASSAGEM | SAUNA

Escola de Nataação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	27,50 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	20,63 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	41,24 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	30,93 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	34,36 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	27,50 €
Aulas de Nataação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	20,63 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	17,18 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	27,50 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	24,05 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

Aula de Hidroginástica	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas (mensalidade 2x/semana)	41,24 €
Aulas (mensalidade 1x/semana)	30,93 €
Aulas de Hidroginástica em Horário Verde	
Aulas (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	27,50 €
Aulas (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	24,05 €

Serviços Mistos

Serviços Filiais				
Taxa de Inscrição				
Taxa de Inscrição (anual)				8,25 €
Até 59 anos, inclusive				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	34,36 €	41,24 €	51,55 €	
Cartão Mega-Health	36,74 €	42,09 €	51,35 €	
Cartão Hydro-Mega-Health	39,49 €	43,14 €	51,99 €	
A partir dos 60 anos				
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana	
Cartão Total-Fitness	27,50 €	34,36 €	44,68 €	
Cartão Mega-Health	29,39 €	35,06 €	44,50 €	
Cartão Hvdro-Mega-Health	31,60 €	35,94 €	45,07 €	

- **Cartão Total-Fitness:** Utilização de CFM, GL e IC.
- **Cartão Mega-Health:** Utilização de CFM, GL, IC e RL.
- **Cartão Hydro-Mega-Health:** Utilização de CFM, GL, RL, Squash e IC.

NATGYM

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	29,39 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,25 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	36,74 €

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	11,70 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,38 €
Bolas por 1 hora	0,69 €

Regime Livre – Nataação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,75 €
10x1 hora	22,00 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	2,06 €
10x1 hora	16,50 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	6,25 €
Emissão da 2ª Via	6,25 €