



ESCOLA DE NATAÇÃO | REGIME LIVRE | HIDROGINÁSTICA | GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO | CARDIO-FITNESS | INDOOR CYCLING | HIDROMASSAGEM | SAUNA

Escola de Nataação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	28,17 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	21,13 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	42,24 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	31,68 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	35,20 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana)	28,17 €
Aulas de Nataação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	21,13 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	17,59 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	28,17 €
Aulas de Nataação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	24,64 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

Aula de Hidroginástica	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas (mensalidade 2x/semana)	42,24 €
Aulas (mensalidade 1x/semana)	31,68 €
Aulas de Hidroginástica em Horário Verde	
Aulas (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	28,17 €
Aulas (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	24,64 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição				
Taxa de Inscrição (anual)				
Até 59 anos, inclusive				8,45 €
Mensalidade		2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness		35,20 €	42,24 €	52,81 €
Cartão Mega-Health		37,63 €	43,11 €	52,60 €
Cartão Hydro-Mega-Health		40,45 €	44,19 €	53,25 €
A partir dos 60 anos				
Mensalidade		2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness		28,17 €	35,20 €	45,76 €
Cartão Mega-Health		30,10 €	35,92 €	45,58 €
Cartão Hydro-Mega-Health		32,37 €	36,81 €	46,16 €

- Cartão Total-Fitness: Utilização de CFM.
- Cartão Mega-Health: Utilização de CFM, RL.
- Cartão Hydro-Mega-Health: Utilização de CFM, RL, Squash.

NATGYM

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	30,10 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	8,45 €
Aulas de Nataação (mensalidade 2x/semana)	37,63 €

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	11,99 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,41 €
Bolas por 1 hora	0,70 €

Regime Livre – Nataação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,82 €
10x1 hora	22,54 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	2,11 €
10x1 hora	16,9 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	6,40 €
Emissão da 2ª Via	6,40 €