

Inscrições decorrem até 20 de setembro

## Cuidador Informal com formação de apoio imediato



O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal encontra-se a divulgar a “Formação de Apoio Imediato ao Cuidador Informal” do Centro de Competências de Envelhecimento Ativo – organização que dá resposta às carências de qualificação dos profissionais que trabalham na área do envelhecimento em Portugal

Com início no próximo mês de novembro, esta formação gratuita na modalidade de E-learning é dirigida a todos os cuidadores informais interessados do concelho de Cantanhede.

Tendo como principal objetivo capacitar num curto espaço de tempo os cuidadores informais para situações práticas do quotidiano, a “Formação de Apoio Imediato ao Cuidador Informal” abordará, ao longo de sete horas, várias temáticas essenciais à prestação de cuidados.

“Nutrição e Alimentação”, “Cuidados com a Higiene Oral”, Cuidados com a Mobilidade”, Cuidados com a Audição e a Visão” e “Prevenção de Quedas” são algumas das temáticas abordadas.

Sujeita a inscrição prévia, solicita-se a todos os cuidadores informais interessados na formação que, até ao dia 20 de setembro, se dirijam à Junta de Freguesia da sua área de residência ou contacte o 910 807 060 para obter todas as informações necessárias.

A funcionar deste 2 de outubro de 2023, o Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal tem referenciados 729 cuidadores informais no concelho de Cantanhede.