

No sábado, dia 30 de novembro

Ações de formação abordaram o impacto das emoções na saúde mental em Cantanhede



No passado sábado, dia 30 de novembro, realizaram-se duas sessões da ação de formação sobre “Literacia das Emoções”, no Museu da Pedra, em Cantanhede.

A iniciativa, dirigida a docentes e a assistentes operacionais das escolas do concelho de Cantanhede, teve como objetivo explorar o impacto das emoções na saúde mental, na aprendizagem e nas funções cognitivas.

Nesse contexto, as competências sociais e emocionais desempenham um papel central no processo educativo, sendo fundamentais para apoiar o desenvolvimento das crianças e promover uma aprendizagem eficiente e estimulante.

“Esta ação visou contribuir para a aquisição de competências e técnicas por parte dos docentes para a implementação de estratégias de desenvolvimento de literacia e competências emocionais dos alunos, no sentido de promover a aquisição de competências emocionais, pessoais e sociais significativas e assim promover o sucesso escolar, criando oportunidades de o aluno refletir sobre a sua experiência emocional na sala de aula, potenciando a possibilidade de aprendizagens mais significativas”, sublinhou o vice-presidente da Câmara Municipal de Cantanhede com o pelouro da Educação, Pedro Cardoso.

As duas sessões, dinamizadas por Paulinho de Oliveira da Associação de Museu das Emoções, resultaram de uma parceria entre o Município de Cantanhede, os Agrupamentos de Escolas Marquês de Marialva, Gândara-Mar e Lima-de-Faria, com acreditação pelo Centro de Formação da Beira-Mar.

Esta iniciativa também adota uma abordagem ecológica e ambiental, alinhando-se às estratégias

NOTÍCIA

4 dezembro 2024
DCIPT



e aos instrumentos de referência do programa Eco-Escolas, apresentados pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação durante o Seminário Eco-Escolas 2024.