

No âmbito do projeto municipal Tardes Comunitárias

Coro da Universidade dos Tempos Livres e Tardes Comunitárias cantaram as janeiras na Câmara Municipal



O Coro da Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede e o grupo do programa Tardes Comunitárias estiveram, na quarta-feira, dia 08 de janeiro, no edifício dos Paços do Concelho de Cantanhede a cantar as janeiras.

Cerca de 70 pessoas interpretaram quadras ao ritmo de canções ensaiadas por monitores, no âmbito de uma visita de cortesia que teve como anfitriã a presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, acompanhada pelo vice-presidente da autarquia, Pedro Cardoso, e pelos vereadores Adérito Machado e Célia Simões, além de funcionários que se deslocaram aos claustros para assistirem à atuação.

O momento terminou numa confraternização com o executivo camarário.

Helena Teodósio aproveitou o momento para partilhar informações sobre os projetos em andamento, incentivando os presentes a contribuírem com sugestões.

"Estamos empenhados em desenvolver vários projetos importantes para o nosso concelho e gostaríamos de ouvir as vossas sugestões para enriquecer ainda mais o nosso trabalho", sublinhou a autarca.

A Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede (UTLCC) tem como objetivo contribuir para uma melhoria da qualidade de vida do público-alvo (população sénior e adultos em geral), proporcionando-lhes a oportunidade de tirar partido da sua disponibilidade para o desenvolvimento das capacidades intelectuais, físicas e artísticas.

Já as "Tardes Comunitárias" são um projeto de intervenção social promovido pelo Município de Cantanhede para motivar a população sénior a desenvolver a sua interação psicossocial em atividades sociais, culturais, desportivas e lúdicas.

NOTÍCIA

9 janeiro 2025
DCIPT



Na prática, o que se pretende é “Dar Mais Vida aos Anos”, proporcionando oportunidades de valorização e realização pessoal para um público com mais de 55 anos. anos e percursos de vida diversificados, através de encontros em que é dada também a possibilidade de partilharem a sua experiência e saber com outras pessoas. Nesse sentido, todas as quartas-feiras, entre as 14h30 e as 17h30, decorrem inúmeras atividades, que vão desde exercícios de ginástica e outros desportos, a debates sobre saúde e segurança, literatura, artes plásticas, turismo e proteção civil, ou visualização de filmes. Os interessados podem efetuar a sua inscrição na Casa Francisco Pinto, na Rua António José de Almeida n.º 3, em Cantanhede, ou através do número 231 410 123 e do e-mail tardescomunitarias@cm-cantanhede.pt