

Encontro regional assinalou o Dia Mundial do Cuidador Informal

Estatuto do cuidador ainda não atingiu a “expressão desejável”



Mais de uma centena de pessoas participou esta quarta-feira, 5 de novembro, no encontro regional “Sou Cuidador Informal – Quero cuidar com competência e apoio, viver com equilíbrio”, uma iniciativa do Grupo Literacia para a Segurança dos Cuidados de Saúde de Enfermagem, das Unidades de Cuidados na Continuidade (UCC) de Cantanhede, Mealhada e Penacova, e dos respetivos municípios.

A sessão, que assinalou o Dia Mundial do Cuidador Informal, decorreu no auditório da Biblioteca Municipal de Cantanhede e contou com a presença do presidente da Unidade Local de Saúde de Coimbra, Alexandre Lourenço, da presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, e da vereadora da Ação Social e Saúde, Célia Simões.

Ao intervir na sessão de abertura, a autarca reconheceu a missão de “grandeza incomensurável” dos cuidadores informais mas, apesar do caminho percorrido até agora, “a implementação prática do estatuto do cuidador ainda não atingiu a expressão desejável”.

“Ainda que a implementação prática do estatuto do cuidador ainda não tenha atingido a expressão desejável, o processo tem vindo a evoluir e permitiu identificar dificuldades e necessidades concretas dos cuidadores e das equipas de saúde, levando a melhorias na articulação dos apoios entre os serviços da saúde, da segurança social e das autarquias”, acrescentou.

No que diz respeito ao investimento do Município de Cantanhede no desenvolvimento das condições de suporte aos cuidadores, a presidente da autarquia cantanhedense destacou a importância da criação, em 2023, do Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal, que faculta informação, aconselhamento, atendimento psicossocial e formação psicoeducativa, e promove grupos de ajuda mútua e banco de voluntariado.

“Até ao momento, foram referenciados cerca de 200 cuidadores informais no concelho, tendo, entretanto, sido realizados mais de 4.000 atendimentos, o que reflete bem o alcance e a importância do apoio que tem vindo a ser prestado neste âmbito”, informou.

Também o presidente da ULS de Coimbra elogiou o trabalho da Câmara Municipal. “Cantanhede tem vindo a realizar um trabalho exemplar no setor da saúde e social. Temos muito a aprender com o que fazem”, enfatizou.

Ainda de acordo com este responsável, este encontro regional “serve para homenagear quem cuida”, mas também alerta para a necessidade de “continuar a capacitar os cuidadores informais”.

O programa do encontro incluiu a sessão “A Possibilidade de Ser Cuidador – Recursos de Apoio”, que reuniu profissionais e representantes de várias entidades, a tertúlia “O Bem-Estar do Cuidador: Uma Prioridade”, e foram apresentados os “Manuais de apoio ao cuidador” da ULS de Coimbra.

O programa encerrou com uma sessão de Yoga do Riso, culminando num momento de homenagem aos cuidadores informais, de reconhecimento pela sua dedicação e pelo papel essencial que têm na comunidade.