

De maio a julho

## Experiências, visitas e convívio marcam nova programação das Tardes Comunitárias



O segundo quadrimestre das Tardes Comunitárias inclui um programa com diversas iniciativas pensadas para promover a troca de experiências e promover o convívio entre participantes, entre os meses de maio e julho.

As iniciativas incluem sessões temáticas, visitas culturais, momentos de animação, encontros intergeracionais e atividades ao ar livre, envolvendo diferentes entidades e associações locais. No dia 20 de maio, vai ser apresentado o projeto dos alunos da ETPC focado na promoção de soluções de habitação para estudantes do ensino secundário e superior ao mesmo tempo que promove a mitigação do isolamento da população idosa, pelas 14:30. De seguida, o momento será dedicado à partilha da experiência de salto de paraquedas pela família Negrão Santos, no Centro Paroquial de São Pedro.

Já no dia 27 de maio realiza-se, no mesmo local, uma sessão dedicada a Carlo Acutis, conhecido como “o jovem santo da atualidade”. A iniciativa, promovida pela Ação Social em colaboração com Rui Munhoz, pretende dar a conhecer a vida, o testemunho e os valores deste jovem italiano que se tornou uma referência para muitos jovens e famílias.

A 15 de junho terá lugar uma visita de comboio ao Oceanário de Lisboa, organizada pelo setor do Turismo. A atividade com lotação esgotada, está marcada para as 8h00 estando o regresso previsto para as 20H15.

No dia 17 de junho, o Centro Paroquial de São Pedro recebe a atividade “Cartas de Amor / Amizade”, promovida pela Biblioteca Municipal. Esta sessão pretende incentivar a escrita e a expressão de sentimentos através das palavras, valorizando as relações de amizade, carinho e proximidade entre as pessoas.

O Parque Verde de São Mateus vai receber no dia 24 de junho uma Sardinhada e Bailarico dos Santos Populares, numa iniciativa promovida pelo turismo. O encontro contará ainda com um lanche partilhado, proporcionando um momento de convívio, tradição e animação aberto à comunidade.

A 1 de julho realiza-se uma visita à ETAR de Murtede, organizada pela área da Educação em parceria com a INOVA. A atividade vai dar a conhecer o funcionamento da estação de tratamento de águas residuais e sensibilizar os participantes para a importância da sustentabilidade ambiental e da preservação dos recursos hídricos, pelas 14H00.

No dia 8 de julho terá lugar a sessão “Quando respirar não é automático”, dinamizada por Daniela Rosa e Lourenço, da Associação Singela – Associação Portuguesa da Síndrome de Hipoventilação Central Congénita. A iniciativa, no Centro Paroquial de São Pedro, visa sensibilizar a comunidade para esta condição rara e esclarecer sobre os desafios vividos pelas famílias.

O programa encerra a 15 de julho com a atividade “Danças e Convívio”, no Parque Verde de São Mateus. O encontro contará com um lanche partilhado e momentos de animação e convívio entre participantes. “Tardes Comunitárias” é um projeto de intervenção social promovido pelo Município para motivar a população sénior a desenvolver a sua interação psicossocial em atividades sociais, culturais, desportivas e lúdicas.

Na prática, o que se pretende é “Dar Mais Vida aos Anos”, proporcionando oportunidades de valorização e realização pessoal para um público com mais de 55 anos e percursos de vida diversificados, através de encontros em que é dada também a possibilidade de partilharem a sua experiência e saber com outras pessoas.