

Atividade reuniu também participantes dos municípios de Mêda e Almeida

Município de Cantanhede em ação de envelhecimento ativo nos Açores



O Município de Cantanhede, através da Divisão de Ação Social e Saúde, participou entre os dias 13 e 15 de outubro, numa iniciativa de convívio e promoção do envelhecimento ativo, realizada na Ilha Terceira, Açores.

Dinamizada pela rede We Are Sports, a atividade reuniu participantes dos municípios de Cantanhede, Mêda e Almeida, proporcionando momentos de partilha, amizade e descoberta, que ficarão certamente na memória de todos.

A participação do Município de Cantanhede reforça o compromisso da autarquia com a promoção do envelhecimento ativo, da inclusão social e da qualidade de vida da população, valorizando iniciativas que contribuem para o bem-estar físico, emocional e social das pessoas. Ao longo destes três dias, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer novos lugares, viver experiências diferentes e fortalecer relações interpessoais num ambiente de proximidade e boa disposição. Para além da componente lúdica, iniciativas desta natureza assumem um papel importante na prevenção do isolamento social, no reforço dos laços de amizade e no incentivo à participação ativa na comunidade.

A dinamização da iniciativa pela rede We Are Sports permitiu criar um espaço de encontro e partilha entre pessoas de diferentes municípios, demonstrando a importância do trabalho em rede e da cooperação institucional na concretização de projetos que colocam as pessoas no centro da ação.

A participação conjunta destes três municípios evidencia, assim, o valor da colaboração na construção de comunidades mais inclusivas, participativas e solidárias, onde o envelhecimento é

encarado como uma etapa da vida que deve continuar a ser vivida com autonomia, dignidade, entusiasmo e novas oportunidades.