NOTÍCIA

30 outubro 2026
DCIPT

Atletas da Cantanhede Cycling protagonizaram excelente época desportiva

Helena Teodósio recebeu jovens campeões nacionais de ciclismo

Quatro atletas da Associação Cantanhede Cycling foram recebidos esta quarta-feira, 28 de outubro, pela presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, numa sessão de reconhecimento pelos resultados obtidos ao longo da época desportiva.

Os desempenhos de Bruno Nogueira, Gabriel Varela, Carolina Bernardo e Lara Silva levaram à conquista de títulos nacionais, vitórias em competições de referência e lugares de destaque em provas nacionais e internacionais, só possíveis pelo talento, dedicação e o espírito de superação demonstrados.

Isso mesmo foi destacado por Helena Teodósio, que elogiou o trabalho desenvolvido pela Associação Cantanhede Cycling, sobretudo pela aposta na formação e desenvolvimento desportivo dos jovens.“Trabalhar na formação desportiva de jovens é muito mais do que preparar atletas para a competição. É contribuir para o seu crescimento enquanto pessoas, transmitindo valores como o respeito, a disciplina, o compromisso, a entreajuda e o espírito de equipa”, observou.

De resto, para a autarca, “investir na formação desportiva dos jovens é investir no futuro da comunidade”. “Os resultados desportivos são importantes, mas o verdadeiro sucesso está também nas competências, nos valores e nas experiências que os jovens levam consigo para a vida”, concluiu.

Presente na sessão, também o vereador com o pelouro do Desporto, Adérito Machado, elogiou o trabalho desenvolvido pela Cantanhede Cycling, sublinhando que as dezenas de jovens que a associação tem “são guardiões de uma modalidade com forte tradição no concelho de Cantanhede”.

Adérito Machado agradeceu, por outro lado, “o compromisso e dedicação dos treinadores, o

empenho dos dirigentes e o apoio fundamental das famílias", na obtenção de excelentes resultados. "Vemos um ciclista em cima de uma bicicleta, mas não vemos o trabalho invisível que é feito na retaguarda, determinante para a conquista de títulos", finalizou.
Presente na sessão, também o presidente da Cantanhede Cycling, Arménio Alves, congratulou-se com os resultados alcançados, mas sobretudo com o empenho e espírito de sacrifício demonstrados pelos atletas.Bruno Nogueira protagonizou uma temporada verdadeiramente notável, ao sagrar-se campeão nacional de pista e vencedor da Taça de Portugal de pista nas cinco disciplinas: Scratch, Corrida por Pontos, Eliminação, Perseguição Individual e Quilómetro Contrarrelógio.
Na estrada, confirmou igualmente a sua qualidade, conquistando a medalha de prata no Campeonato Nacional de Estrada e a medalha de bronze no Campeonato Nacional de Contrarrelógio, a que juntou a vitória na Taça de Portugal de Estrada.
O seu percurso ficou ainda marcado por importantes triunfos, nomeadamente no Troféu Internacional Rui Costa e na Vuelta a las Comarcas Leonesas, bem como na Volta ao Concelho de Cantanhede. A presença nas seleções nacionais de cadetes e a participação em duas provas realizadas em Espanha reforçam a dimensão e o reconhecimento do seu percurso desportivo.
Também Gabriel Varela garantiu o título de campeão nacional de Estrada. A este resultado juntou a medalha de bronze no Campeonato Nacional de Contrarrelógio e outra medalha de bronze na disciplina de Quilómetro, nos Campeonatos Nacionais de Pista. Alcançou ainda importantes vitórias no Grande Prémio Alves Barbosa e no Circuito de Teis, em Espanha. O seu desempenho valeu-lhe igualmente a presença num estágio da seleção nacional de estrada de Cadetes.
No setor feminino, Carolina Bernardo assinou também uma época de enorme consistência e qualidade, ao vencer a Taça de Portugal de Pista nas cinco disciplinas: Scratch, Corrida por Pontos, Eliminação, Perseguição Individual e Quilómetro Contrarrelógio. Conquistou ainda duas medalhas de bronze, nos Campeonatos Nacionais de Estrada e de Contrarrelógio, e sagrou-se campeã regional de Estrada e de Rampa, confirmando-se como uma das atletas em destaque na presente temporada.
Por sua vez, Lara Silva conquistou o título de campeã nacional de Pista, na disciplina de Quilómetro, e venceu a Taça de Portugal na mesma vertente. A estes triunfos acrescentou o título de vice-campeã nacional de Scratch e o de vice-campeã nacional de Estrada, demonstrando talento, determinação e uma assinalável capacidade competitiva.