NOTÍCIA

24 novembro 2026
DCIPT

Na próxima quinta-feira, 26 de novembro

Município de Cantanhede promove seminário sobre “Cuidar com Significado”



O Município de Cantanhede, através do Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI) e dos projetos Cuidin 2.0 e CLDS 5G de Cantanhede, realiza, no próximo dia 26 de novembro, pelas 14H00, o seminário “Cuidar com Significado”, no Centro Social e Paroquial de S. Pedro, em Cantanhede.

“Esta iniciativa pretende proporcionar um espaço de reflexão, partilha de experiências e aquisição de conhecimentos em torno do cuidado, do bem-estar e da humanização”, sublinha a vereadora com o pelouro da Solidariedade, Ação Social e Saúde, Célia Simões.

O programa tem início com a sessão de abertura, conduzida pela presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, e pela vereadora Célia Simões. Ao longo da tarde, serão abordados temas relacionados com o bem-estar, a importância do cuidar e a valorização de quem cuida, através de várias intervenções, nomeadamente sobre a neurociência do bem-estar, o papel do cuidador e a importância de cuidar sem esquecer de si próprio.

O seminário contará ainda com o testemunho de uma cuidadora informal e um momento de debate, proporcionando um espaço de partilha de experiências, conhecimento e sensibilização para os desafios associados à prestação de cuidados. A iniciativa terminará com um momento cultural, protagonizado por Cristiano Neves e Joana Alhau.

A funcionar deste 2 de outubro de 2023, o Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI) acompanha atualmente mais de 200 cuidadores informais no concelho de Cantanhede e tem como objetivo apoiar e valorizar os cuidadores informais, através de acompanhamento psicossocial, psicológico, formação, partilha de experiências e informação sobre direitos e recursos disponíveis, promovendo o seu bem-estar, prevenindo a sobrecarga e combatendo o

isolamento social.
O GMACI, de janeiro a outubro de 2026, contabilizou 2.154 atendimentos presenciais e telefónicos. Recorde-se que, o Município de Cantanhede foi distinguido pela Cidade Social com o Galardão Diamante, no âmbito da Excelência Autárquica 2026. O GMACI - Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal foi distinguido, em outubro, em Portimão, na modalidade diamante, como uma resposta estruturante, assegurando acompanhamento técnico especializado, apoio psicossocial, capacitação e articulação com serviços de saúde e entidades locais. O júri destacou a relevância do trabalho desenvolvido junto de cuidadores informais e pessoas idosas em situação de vulnerabilidade.