NOTÍCIA

27 maio 2020
GIRP

Pela Divisão de Cultura, Desporto e Turismo

Câmara Municipal de Cantanhede promove desporto em casa



O Município de Cantanhede tem vindo a promover aulas diárias de desporto como forma de incentivo à prática de atividade física e ao reforço de um estilo de vida mais saudável junto da população.
Numa altura em que as Piscinas Municipais ainda se encontram encerradas devido ao Coronavírus, dando cumprimento às normas impostas pela Direção-Geral da Saúde, o corpo técnico da Divisão de Desporto da edilidade cantanhedense sugere conteúdos de treino em casa, que podem ir desde as crianças até à população sénior.
Esta retoma gradual das atividades desportivas no concelho de Cantanhede, tem por base um esquema de apoio desportivo à distância, propondo conselhos úteis e vantajosos, especialmente direcionado para a atividade física orientada, individualizada e controlada.
Para aceder aos conselhos da equipa de profissionais basta consultar a página do Facebook da Câmara Municipal de Cantanhede, em www.facebook.com/MunicipiodeCantanhede/.